

**PROGRAMME DES PROMENADES,
RANDONNEES et MARCHES NORDIQUES
DE JUILLET 2025 A SEPTEMBRE 2025**



Extrait le 11 août 2025 : Ce programme étant susceptible d'être modifié, vous trouverez sur notre site la version mise à jour.



Association Rando-Plaisirs

Château de Soule
2 allée Nicolas de Condorcet
31520 Ramonville Saint Agne

www.rando-plaisirs.fr

INFORMATIONS

Chaque participant se doit de choisir parmi les sorties proposées celles qui conviennent le mieux à sa forme physique et son état de santé.

En cas de mauvais temps, les randonnées ne sont en principe pas annulées et peuvent être remplacées par des randonnées de proximité.

Chaque adhérent doit être en possession de sa licence; chaussures et équipement adaptés à la randonnée obligatoires.

Rando pour tous

Les randos du mardi ouvertes aux personnes malvoyantes seront signalées sur notre site.

Randonnées de dernière minute

Elle peuvent être proposées en plus des sorties programmées : consulter régulièrement notre site dans la rubrique 'Dernière minute'.

Randonnées à [DATE FLEXIBLE]

Elles peuvent être réalisées un autre jour en fonction des prévisions météo : jour retenu indiqué dans la rubrique 'Dernière minute' de notre site.

Covoiturage

« Pas de chauffeur pas de rando, chacun à son tour prend son auto »

Abréviations

Cont : Contact téléphonique

PO : Sorties Portes Ouvertes, les seules accessibles aux non adhérents ; participation 3€ ; une tolérance de 3 randonnées maximum dites "à l'essai" est accordée par personne.

Dép : Départ des randonnées

PJR : Place Jean Jaurès de Ramonville

Alt : Altitude atteinte

Dén : Dénivelé cumulé

RTS : Repas tiré du sac

(*) : Sortie modifiée ou ajoutée après diffusion du programme



JUILLET 2025

Mar. 01/07 - LE SENTIER DES FALAISES (ANNULEE)* - EYCHEIL (09) [Randonnée]

Rando de 14km dén 630m. RTS. 113km de Rville. Dép 07h Gymnase Karben à Rville. Annulée suite aux fortes chaleurs. Cont. Jacques D. 06.82.95.26.38. Serge B. 06.17.16.50.98. Sabine C.

Mar. 01/07 - ENTRE MONTBRUN-LAURAGAIS ET CORRON SAC (ANNULEE)* (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 8km dén 180m. RTS. 14km de Rville. Dép 09h30 Gymnase Karben à Rville. Annulée suite aux fortes chaleurs. Cont. Arnaud SV. 07.82.60.80.63. Yvette M. 06.87.72.79.15. Marie-France D. (PO).

Jeu. 03/07 - DE L'AVEYRON AU BONNAN PAR LES CAUSSES (ANNULEE)* - MONTROSIER (81) [Randonnée]

Rando de 16km dén 500m. RTS. 104km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. Changement : une seule rando (initialement deux). Cont. Sabine C. 06.80.04.63.87. Martine B. 06.83.07.45.57. Yvette M. Robert D. (PO).

Mar. 15/07 - PAR BICHOU ET LE LAC DE LA BORDETTE * - PIBRAC (31) [Randonnée]

Rando de 11km dén 40m. RTS. 30km de Rville. Dép 09h30 Gymnase Karben à Rville. Cont. Yvette M. 06.87.72.79.15. Marie-France D. 06.81.36.18.14. Arnaud SV. (PO).

Jeu. 17/07 - LA MONTAGNE NOIRE, ENTRE SAISSAC ET LE LAMPY (11) [Randonnée]

Rando de 17km dén 350m. RTS. 76km de Rville. Dép 08h Gymnase Karben à Rville. Cont. Arnaud SV. 07.82.60.80.63. Jacques D. 06.82.95.26.38. Michel R. (PO).

Mar. 29/07 - LE PLATEAU DE BEILLE PAR RIÈTE* - ASTON (09) [Randonnée]

Rando de 16km dén 960m alt 1950m. RTS. 120km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. Jour retenu pour cette randonnée à date flexible : mardi 29 juillet. PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 26/07 à 19h. Cont. Jacques D. 06.82.95.26.38. Serge B. 06.17.16.50.98.

Mar. 29/07 - MARCHONS À L'OMBRE - FORÊT DE BUZET (31) [Randonnée]

Rando de 9km. RTS. 35km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. Visite de la maison de la biodiversité . Cont. Janine B. 06.98.07.36.66. Roger Z. 06.41.24.19.10. (PO).

Jeu. 31/07 - ENTRE PENNE ET BRUNIQUÉL* (81) [Randonnée]

Rando de 17km dén 590m et rando de 18km dén 660m. RTS. 100km de Rville. Dép 07h30 PJR ou à L'Union parking Castorama. Ajout d'un parcours plus long. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 28/07 à 19h. Cont. Michel R. 06.20.60.02.55. Serge B. 06.17.16.50.98. Fabienne C. Martine B.

A O U T 2 0 2 5

Dim. 03/08 - DE L'AVEYRON AU BONNAN PAR LES CAUSSES * - MONTROSIER (81) [Randonnée]

Rando de 16km dén 500m. RTS. 104km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. Une seule rando (initialement deux). INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 31/07 à 19h. Cont. Jean Alain B. 06.88.94.02.21. Sabine C. 06.80.04.63.87. Martine B. (PO).

Lun. 04/08 - BOUCLE PIGEONNIER-POUVOURVILLE* - RAMONVILLE ST AGNE (31) [Rando Santé@]

Rando de 6km. Dép 09h du cimetière du Pigeonnier à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 01/08 à 19h. Cont. Jos B. 06.88.30.36.21. Anne M. 06.63.34.04.03. (PO).

Mar. 05/08 - LES ÉTANGS DE BASSIÈS* - AUZAT (09) [Randonnée]

Rando de 12,5km dén 950m. RTS. 112km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 02/08 à 19h. Cont. Jean-Marc P.

06.23.24.45.15. Arnaud SV. 07.82.60.80.63. Danièle B. Jacques D.

Mar. 05/08 - LA TOUR DU TÉLÉGRAPHE* - FORÊT DE BOUCONNE (31) [Randonnée]

Rando de 10km. RTS. 32km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. Cont. Janine B. 06.98.07.36.66. Serge B. 06.17.16.50.98. (PO).

Mar. 12/08 - PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS* (ANNULEE) - MONTBERON (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 9km dén 70m. 24km de Rville. Dép 13h Gymnase Karben à Rville. Annulée à cause de la canicule. Cont. Jean-Marc P. 06.23.24.45.15. Yvette M. 06.87.72.79.15. (PO).

Mar. 19/08 - LA RIGOLE DE LA PLAINE PRÈS DE ST-PAULET (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 9,5km dén 100m. RTS. 46km de Rville. Dép 09h30 Gymnase Karben à Rville. Cont. Arnaud SV. 07.82.60.80.63. Yvette M. 06.87.72.79.15. Marie-France D. (PO).

Jeu. 21/08 - À L'OMBRE DE LA FORÊT DE SIVENS - LISLE-SUR-TARN (81) [Randonnée]

Rando de 14km dén 320m et rando de 19,5km dén 445m. RTS. 70km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben ou L'Union parking Castorama. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 18/08 à 19h. Cont. Michel R. 06.20.60.02.55. Jean Alain B. 06.88.94.02.21. Dany C. Yvette M. (PO).

Mar. 26/08 - DE VALLONS EN COTEAUX* - BONDIGOUX (31) [Randonnée]

Rando de 11km dén 260m. RTS. 43km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 23/08 à 19h. Cont. Jean Alain B. 06.88.94.02.21. Didier M. 06.03.49.96.88. Sabine C. (PO).

Jeu. 28/08 - LE REFUGE ST-MARTIN - BARBAZAN (31) [Randonnée]

Rando de 17km dén 670m alt 970m. RTS. 110km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 25/08 à 19h. Cont. Gérard S. 06.33.65.35.38. Lylou A. 06.60.05.06.70. Sabine C. Danièle B.

Dim. 31/08 - COL DE JOUX - ORGEIX (09) [Randonnée]

Rando de 21km dén 820m alt 1700m 6h. RTS. 130km de Rville. Dép 07h Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 28/08 à 19h. Cont. Jean-Marc P. 06.23.24.45.15. Jacques D. 06.82.95.26.38.

S E P T E M B R E 2 0 2 5

Lun. 01/09 - DU PIGEONNIER À POUVOURVILLE - RAMONVILLE-ST-AGNE (31) [Rando Santé@]

Rando de 6,5km dén 80m. Dép 09h Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 29/08 à 19h. Cont. Jacques B. 07.70.28.18.55. Annie B. 06.21.82.57.49. (PO).

[Jeu. 04/09] - [DATE FLEXIBLE] L'ÉTANG D'ARTAX - GOURBIT (09) [Randonnée à date flexible]

Rando de 12km dén 1000m alt 1830m 5h30. RTS. 105km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. Jour retenu indiqué en Dernière Minute au plus tard le 01/09. Bâtons recommandés. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 01/09 à 19h. Cont. Serge B. 06.17.16.50.98. Jacques D. 06.82.95.26.38. Jean-Marc P.

Lun. 08/09 - PAR LES CHEMINS DE MADAME ET DE BOURLÈS - RAMONVILLE-ST-AGNE (PARKING DU PIGEONNIER) (31) [Rando Santé@]

Rando de 6,5km dén 80m. RTS. Dép 09h30 du cimetière du Pigeonnier à Rville. Dénivelé en pente douce. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 05/09 à 19h. Cont. Jos B. 06.88.30.36.21. Jeannot A. 05.61.70.76.53. (PO).

Jeu. 11/09 - SUR LES HAUTEURS D'ASPET (31) [Randonnée]

Rando de 12,5km dén 450m alt 840m et rando de 16,5km dén 520m alt 820m. RTS. 93km de Rville. Dép

07h30 Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 08/09 à 19h. Cont. Jacques D. 06.82.95.26.38. Alain B. 06.79.44.44.76. André L. Danièle B. (PO).

Dim. 14/09 - LA FÊTE DES FRUITS ET DES SAVEURS À MOISSAC - BOUDOU PUIS MOISSAC (82) [RandoBus]

Rando de 10km dén 250m et rando de 12,5km dén 430m. RTS. 90km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. TRANSPORT EN BUS (16€, PO 19€). Randonnées le matin ; visite libre de la Fête des fruits et des saveurs l'après-midi. PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 30/08 à 19h. Cont. Jacques B. 07.70.28.18.55. Annie B. 06.21.82.57.49. Dany C. Yvette M. (PO).

Lun. 15/09 - LE CHEMIN DES PLANÈTES - QUINT-FONSEGRIVES (31) [Rando Santé@]

Rando de 6,5km dén 30m. 12km de Rville. Dép 13h30 Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 12/09 à 19h. Cont. Annie B. 06.21.82.57.49. Jacques B. 07.70.28.18.55. (PO).

Mar. 16/09 - LE GRAND BOIS* - BUZET-SUR-TARN (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 8km dén 165m. 38km de Rville. Dép 13h30 Gymnase Karben à Rville. Ce n'est plus une RandoPourTous, la rando n'est pas appropriée. Cont. Janine B. 06.98.07.36.66. André L. 06.13.22.40.73. (PO).

Jeu. 18/09 - LE DONJON DE THURIÈS - PAMPELONNE (81) [RandoBus]

Rando de 13km dén 350m et rando de 17km dén 390m. RTS. 120km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. TRANSPORT EN BUS (16€, PO 19€). Passage technique sur une distance de 1km pour la rando longue. PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 03/09 à 19h. Cont. Serge B. 06.17.16.50.98. Jean-Marc P. 06.23.24.45.15. Sabine C. Lylou A. (PO).

Dim. 21/09 - LA CABANE DE LA DEVÈZE - LÉGRILLOU BRASSAC (09) [Randonnée]

Rando de 11km dén 650m. RTS. 95km de Rville. Dép 08h Gymnase Karben à Rville. Cont. Didier M. 06.03.49.96.88. Alain B. 06.79.44.44.76.

Lun. 22/09 - LE LAC DE BIDOT - FONSORBES (31) [Rando Santé@]

Rando de 6,5km. 25km de Rville. Dép 13h30 Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 19/09 à 19h. Cont. Michel La. 06.43.33.08.55. Marie-France D. 06.81.36.18.14. (PO).

Mar. 23/09 - LE BOIS BARRAT - VIELLEVIGNE (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 8km dén 180m. RTS. 25km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. Cont. Didier M. 06.03.49.96.88. Annie B. 06.21.82.57.49.

Jeu. 25/09 - RANDO BUS REPAS - MONTREDON-LABESSONNIÉ (81) [RandoBus]

Rando de 10km dén 200m et rando de 13km dén 325m. Restaurant. 115km de Rville. Dép 07h30 Gymnase Karben à Rville. TRANSPORT EN BUS. 33,00€. Le prix de 33€ comprend le coût du bus et du repas. PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 11/09 à 19h jusqu'au 21/09 à 19h. Cont. Janine B. 06.98.07.36.66. Martine B. 06.83.07.45.57. Annie B. Yvette M.

Sam. 27/09 - MARCHE NORDIQUE (9H15 DÉBUTANTS ET 9H45 INITIÉS) (31) [Marche nordique]

Dép 09h45 parking de la mairie, Balma. Durée de 2h. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 24/09 à 19h. Cont. Joëlle G. 06.12.88.19.36. Michèle D. 06.33.01.76.76.

Sam. 27/09 - MARCHE NORDIQUE 'DOUCE' POUR INITIÉS (31) [Marche nordique]

Dép 09h45 parking de la mairie, Balma. Durée de 2h. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 24/09 à 19h. Cont. Annie B. 06.21.82.57.49. Alain R. 06.46.48.28.17.

Dim. 28/09 - LE LAC DES CAMMAZES (81) [Randonnée]

Rando de 16km dén 150m. RTS. 60km de Rville. Dép 09h Gymnase Karben à Rville. Cont. Roger Z. 06.41.24.19.10. Dany C. 06.03.64.42.46.

Lun. 29/09 - LE RUISSEAU DE LA SERRE - PECHBONNIEU (31) [Rando Santé@]

Rando de 6,5km dén 85m. RTS. 24km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 26/09 à 19h. Cont. Jean Alain B. 06.88.94.02.21. Jeannot A. 05.61.70.76.53. (PO).

Mar. 30/09 - MARCHE NORDIQUE (9H15 DÉBUTANTS ET 9H45 INITIÉS) (31) [Marche nordique]

Dép 09h45 le lac, Flourens. Durée de 2h. Accompagnée par Périé Bernard, postulant animateur. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 27/09 à 19h. Cont. Elisabeth A. 06.75.39.82.85.

Mar. 30/09 - MARCHE NORDIQUE 'DOUCE' POUR INITIÉS (31) [Marche nordique]

Dép 09h45 le lac, Flourens. Durée de 2h. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET à partir du 27/09 à 19h. Cont. Jacques B. 07.70.28.18.55. Annie B. 06.21.82.57.49.

Mar. 30/09 - AUTOUR DU CHÂTEAU - LOUBENS-LAURAGAIS (31) [Randonnée 1/2j]

Rando de 11km dén 230m. RTS. 32km de Rville. Dép 10h Gymnase Karben à Rville. Cont. Didier M. 06.03.49.96.88. Roger Z. 06.41.24.19.10.