

Mar. 26/09 - DU MOULIN AU CHÂTEAU - RAMONVILLE (31) - Rando de 8 km. Dép 13h30 PJR Cont, Marie-France D. 06 81 36 16 14. Dany 06 03 64 42 46. (PO).

Jeu. 28/09 - LE MONT NÉ - PORT DE BALÈS (31) - Rando de 13km dén 700m alt 2147m. RTS. 160km de Rville. Dép 7h30 PJR. Cont. Roger 06 41 24 19 10. Nicole 06 11 91 19 00.

Sam. 30/09 - MARCHÉ NORDIQUE (9H15 DÉBUTANTS ET 9H45 INITIÉS) (31) - Durée 2h. Dép 9h45 lieu indiqué dans la rubrique « Dernière Minute » de notre site. Cont. Annie B. 06 21 82 57 49. Jean-Baptiste 06 89 15 63 05. Brigitte 06 85 02 61 59.

RANDONNEES A DATE FLEXIBLE

En fonction des prévisions météo, les randonnées ci-dessous peuvent être réalisées le mardi, le mercredi, le jeudi ou le vendredi. Le lundi de la semaine concernée, pour connaître le jour retenu, il est indispensable de consulter le site de Rando-Plaisirs, rubrique « dernière minute » ou d'appeler l'animateur.

Mar. 04/07 - LE CAP DU CARMIL - COL DES MARROUS (09) - Rando de 14km dén 650m alt 1617m 4h30. RTS. 100 km de Rville. Dép 7h30 PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 03/07 13h. Cont. Francis 06 83 40 33 56. Dany 06 03 64 42 46.

Mar. 11/07 - LE VAL D'ESQUIERRY - OÔ (31) - Rando de 10km dén 1000m alt 2131m 6h. RTS. 160 km de Rville. Dép 6h30 PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 10/07 13h. Cont. Nicole 06 11 91 19 00. Annie B. 06 21 82 57 49.

Mar. 25/07 - LES ETANGS DU PICOT - BARRAGE DE SOULCEM (09) - Rando de 10km dén 750m alt 2286m 5h et de 12km dén 900m alt 2416m 6h. RTS. 125km de Rville. Dép 7h30 PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 24/07 13h. Cont. Francis 06 83 40 33 56. Lylou 06 60 05 06 70. Alain R.

Mar. 01/08 - VÉNASQUE LE GRAND TOUR - HOSPICE DE FRANCE (31) - Rando de 15km dén 1300m alt 2470m 8h. RTS. 160km de Rville. Dép 6h30 PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 31/07 13h. Cont. Nicole 06 11 91 19 00. Alain B. 06 79 44 44 76.

Mar. 08/08 - ETANGS D'EN BEYS - FORGES D'ORLU (09) - Rando de 15km dén 1000m alt 1970m 6h. RTS. 135km de Rville. Dép 7h PJR. Repas possible au refuge, jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 07/08 13h. Cont. Alain R. 06 46 48 28 17. Alain B. 06 79 44 44 76.

Mar. 15/08 - PIC DU TARBESOU ET LES ÉTANGS - COL DE PAILHÈRES (09) - Rando de 11km dén 700m alt 2300m 5h30. RTS. 140km de Rville. Dép 7h PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 14/08 13h. Cont. Alain R. 06 46 48 28 17. Francis 06 83 40 33 56.

Mar. 22/08 - ETANG BLEU - CIRQUE D'EMBANS - RABAT LES 3 SEIGNEURS (09) - Rando de 10km dén 900m alt 1820m 5h30. RTS. 115km de Rville. Dép 7h PJR. Jour retenu indiqué en « dernière minute » de notre site à partir du 21/08 13h. Cont. Alain R. 06 46 48 28 17. Michel La. 06 43 33 08 55.

Randonnées « Dernière Minute ». Des randonnées de dernière minute peuvent être proposées en plus des sorties programmées : Consulter régulièrement notre site « rubrique dernière minute ».



PROGRAMME DES PROMENADES ET RANDONNÉES PÉDESTRES

JUILLET, AOUT, SEPTEMBRE 2017



INFORMATIONS :

Chaque participant se doit de choisir parmi les sorties proposées celles qui conviennent le mieux à sa forme physique et son état de santé.

En cas de mauvais temps, les randonnées ne sont en principe pas annulées et peuvent être remplacées par des randonnées de proximité.

Chaque adhérent doit être en possession de sa licence ; chaussures et équipement adaptés à la randonnée obligatoires.

Départ des randonnées de Ramonville St-Agne :
- Covoiturage place Jean Jaurès
- Bus place KARBEN près gymnase municipale
Métro ligne B, station Ramonville 15 mn. à pied

Ce programme peut être consulté sur notre site : <http://www.rando-plaisirs.fr> (rubrique programme)

ABRÉVIATIONS :

Cont. : Contact téléphonique
PO. : Randonnées Portes Ouvertes accessibles aux non adhérents, en co-organisation avec le Cdrp. 31, participation 3 €
Dép. : Départ des randonnées
PJR. : Place Jean-Jaurès de Ramonville
Alt. : Altitude atteinte (si supérieure à 1200 m.)
Dén. : Dénivelé cumulé (si supérieur à 300 m.)
RTS. : Repas tiré du sac

Randos pour tous : les randos PO du mardi ouvertes aux personnes malvoyantes seront signalées sur notre site.

Association RANDO-PLAISIRS
Adresse postale : Rando-Plaisirs
Château de Soule - 2, allée Nicolas de Condorcet
31520 Ramonville Saint - Agne
Contact Tél : 06 81 67 05 68 / 06 22 03 01 23

PROMENADES ET RANDONNEES DE JUILLET

Mar. 04/07 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Mar. 04/07 - MARCHÉ NORDIQUE POUR INITIÉS ET REPAS AUBERGE ESPAGNOLE (31)
Durée de 1h30. RTS. Dép 9h45 lieu indiqué dans la rubrique « Dernière Minute » de notre site.
Cont. Annie B. 06 21 82 57 49. Brigitte 06 85 02 61 59.

Dim. 09/07 - BOUCLE AUTOUR DE NIAUX LAPÈGE - (09) - Rando de 10km dén 750m
alt 1250m 5h30. RTS. 110km de Rville. Dép 7h30h PJR. Cont. Alice 06 64 27 29 48.
Stéphane 06 64 91 75 26.

Mar. 11/07 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Mar. 11/07 - BALADE EN FORÊT - BUZET-SUR-TARN (31) - Rando de 11km. RTS. 35km de Rville. Dép 8h PJR. Pique-nique en fin de rando. Cont. Stéphane 06 64 91 75 26.
Marie-France D. 06 81 36 18 14. (PO).

Jeu. 20/07 - DU TESCOU AU TESCOUNET PAR SIVENS - SALVAGNAC (81) - Rando de 14km.
et de 21km dén 310m. RTS. 70km de Rville. Dép 7h30 PJR. Cont. Jean Alain 06 88 94 02 21.
Michel La. 06 43 33 08 55. Lylou. Dany.

Mar. 25/07 - LA TOUR DU TÉLÉGRAPHE - FORÊT DE BOUCONNE (31) - Rando de 10km 3h.
RTS. 32km de Rville. Dép 8h30 PJR. Pique-nique au bord du lac en fin de rando.
Cont. Michel Lo. 07 71 02 74 45. Stéphane 06 64 91 75 26. (PO).

Mar. 25/07 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Dim. 30/07 - MONT FOURCAT - CROQUIÉ MERCUS (09) - Rando de dén 950m
alt 2001m 4h30. RTS. 100km de Rville. Dép 7h30 PJR. Cont. Angeline 06 19 37 34 00.
Alice 06 64 27 29 48.

PROMENADES ET RANDONNEES D'AOUT

Ouverture des adhésions
15.08.2017

Mar. 01/08 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Jeu. 03/08 - EN PASSANT PAR LE COL D'ARBAS (31) - Rando de 14 km dén 550 m. RTS.
90 km de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Michel La. 06 43 33 08 55. Marie-France D. 06 81 36 18 14.

Mar. 08/08 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Mar. 15/08 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Mar. 22/08 - RANDO A DATE FLEXIBLE - VOIR LISTE SPÉCIFIQUE EN FIN DE PROGRAMME

Mar. 22/08 - LA BOUCLE DES COTEAUX - MONTASTRUC-LA-CONSEILLÈRE (31) - Rando
de 8,5km dén 240m. RTS. 30km de Rville. Dép 8h PJR. Pique-nique en fin de rando.
Cont. Michel Lo. 07 71 02 74 45. Marie-France D. 06 81 36 18 14. (PO).

Dim. 27/08 - AU PAYS DE MARTIN GUERRE - ARTIGAT (09) - Rando de 15km dén 320m. RTS. 60km
de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Nadia 06 82 25 29 30. Stéphane 06 64 91 75 26. (PO).

Mar. 29/08 - LA BALADE DES DEUX CLOCHERS - CEPET (31) - Rando de 9km 2h30. 38km de Rville.
Dép 13h30 PJR. Cont. Jean Alain 06 88 94 02 21. Marie-France D. 06 81 36 18 14. (PO).

Jeu. 31/08 - L'ÉTÉ À BEILLE - STATION DE BEILLE (09) - Rando de 16,5km dén 500m. alt 1970m.
RTS. 125km de Rville. Dép 7h30 PJR. Cont. Roger 06 41 24 19 10. Janine 06 98 07 36 66.

PROMENADES ET RANDONNEES DE SEPTEMBRE

Dim. 03/09 - LE SENTIER DES 7 COLLINES - AURIGNAC (31) - Rando de 14km dén 400m. RTS. 80km
de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Stéphane 06 64 91 75 26. Marie-France D. 06 81 36 18 14.

Mar. 05/09 - MARCHÉ NORDIQUE (9H15 DÉBUTANTS ET 9H45 INITIÉS) (31) - Durée 2h.
Dép 9h45 lieu indiqué dans la rubrique « dernière minute » de notre site - Cont. Annie B. 06 21 82 57 49.
Jean-Baptiste 06 89 15 63 05.

Jeu. 07/09 - LES GROTTES MEULIÈRES DE CORDES - LES CABANNES (81) - Rando de 12,5km
dén 470m et de 17km dén 475m. RTS. 90km de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Jean Alain 06 88 94 02 21.
Alain B. 06 79 44 44 76. Martine B. Jean-Baptiste.

Dim. 10/09 - BALADE ENTRE CORPS ET ÂME - ROUECOR (82) - Rando de 14.5km dén 450m et
de 18km dén 500m. RTS. 120km de Rville. Dép 7h30 Place Karben à Rville. **TRANSPORT EN BUS. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET OU TEL (13€, PO 16€).** Cont. Jacques 07 70 28 18 55.
Dany 06 03 64 42 46. Lylou. Patrick. (PO).

Jeu. 14/09 - LES ÉTANGS DE PEYRIAC DE MER (11) - Rando de 16km et de 20km. RTS. 160km de Rville.
Dép 7h30 Place Karben à Rville. **TRANSPORT EN BUS. INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR INTERNET OU TEL (13€, PO 16€).** Cont. Roger 06 41 24 19 10. Lylou 06 60 05 06 70.
Dany. Francis. (PO).

Dim. 17/09 - LA BOUCLE DE L'AUROUE - SAINT CLAR (32) - Rando de 14km dén 300m. RTS. 90km
de Rville. Dép 8h Rond-Point Salvador Allende à Rville. Cont. Nadia 06 82 25 29 30.
Marie-France D. 06 81 36 18 14. (PO).

Mar. 19/09 - MARCHÉ NORDIQUE (9H15 DÉBUTANTS ET 9H45 INITIÉS) (31) - Durée 2h.
Dép 9h45 lieu indiqué dans la rubrique « dernière minute de notre site » Cont. Brigitte 06 85 02 61 59.
Jean-Baptiste 06 89 15 63 05.

Mar. 19/09 - LE CHARME DISCRET DU QUARTIER DES CHALETS - TOULOUSE (31)
Promenade commentée de 2h30. 11km de Rville. Dép 14h Place Jeanne d'Arc (au pied de la statue).
Cont. Michel N. 05 61 75 69 84. (PO).

Jeu. 21/09 - CIRCUIT DES ÉGLISES ROMANES - URS (09) - Rando de 16km dén 600m alt 900m. RTS.
110km de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Nicole 06 11 91 19 00. Patrick 06 87 74 99 67.

Dim. 24/09 - TOUR DU LAC DE MONTBEL - LÉRAN (09) - Rando de 16km. Pas de dénivelé. RTS.
100km de Rville. Dép 8h PJR. Cont. Michel Lo. 07 71 02 74 45. Stéphane 06 64 91 75 26.